



Sehr geehrte Eltern,

kommt Ihnen auch eine der folgenden Situationen bekannt vor?

- Sie verlassen gehetzt und mit hochrotem Kopf den Supermarkt, weil sich ihr Kind schreiend auf dem Boden vor der Kasse gewälzt hat, da Sie ihm Süßigkeiten verweigerten?
- Sie könnten platzen, weil sich ihr Kind nach der fünften Aufforderung, den Fernseher auszuschalten, wie ein kleiner meditativer Buddha nicht von der Stelle rührt?
- Sie kommen erneut zu spät zu einem wichtigen Termin, weil die „Trödelkiste“ zu Hause mal wieder nicht „in die Puschen“ kam?

Genau, das kennen wir irgendwie doch alle!

Kinder kommen nun mal leider ohne Gebrauchsanweisung auf die Welt. Trotz der erfüllenden Momente des Elternseins stellt die Erziehung von Kindern oft auch eine Herausforderung dar.

Triple P, das Positive Erziehungsprogramm („Positive Parenting Program“), stellt sich den alltäglichen Herausforderungen der Erziehung von Kindern und hat zum Ziel, durch eine angemessene Kommunikation und eine positive Zuwendung die Entwicklung des Kindes zu fördern.

Das mittlerweile international anerkannte Programm wurde von der Arbeitsgruppe um Prof. Dr. M. Sanders in zwanzigjähriger Forschung an der Universität Queensland, Australien, entwickelt und stützt sich auf den aktuellen klinisch-psychologischen Wissensstand.

Im Triple P-Kurs erhalten Sie viele praktische Informationen dazu, wie Sie eine positive Beziehung zum Kind aufbauen sowie festigen können. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie die kindliche Entwicklung, insbesondere den Erwerb sozialer und kommunikativer Kompetenzen oder Problemlösefähigkeiten, fördern können. Außerdem werden Sie auch viele konkrete Hinweise finden, wie Sie schwierigen Situationen vorbeugen und mit diesen umgehen können. Es wird an konkreten Beispielen und mit vielen praktischen Übungen deutlich, wie kleine Veränderungen im Erziehungsverhalten die familiäre Situation entscheidend verändern und für alle Seiten entspannter und schöner machen können.

Für Eltern der im SCAP betreuten Kinder werden regelmäßig Triple-P-Elternkurse angeboten. Der Kurs besteht aus insgesamt vier zweistündigen Sitzungen, vier Kurztelefonaten von jeweils ca. 15 Minuten und einer zweistündigen Abschlusssitzung nach ca. 4 Wochen. Die Kursgebühr beträgt insgesamt 220,00 Euro inkl. einem dazugehörigen Arbeitsbuch. Auf Anfrage ist auch eine Ermäßigung der Kursgebühr möglich.

Bei Interesse können Sie sich an einen Mitarbeiter des SCAP wenden oder mich direkt telefonisch kontaktieren.

Mit freundlichen Grüßen,


Julia Kock
 Psychologin dipl.
 Tel.: 26 44 48 41



Chers parents,

les situations ci-dessous vous semblent familières?

- Stressé et écarlate vous quittez le supermarché en trombe car votre enfant s'est à nouveau jeté par terre devant la caisse quand vous lui avez refusé des sucreries ?
- Vous pourriez exploser de rage car votre enfant ne semble aucunement réagir à votre cinquième avertissement/demande d'éteindre le téléviseur?
- Vous arrivez de nouveau en retard à un rendez-vous important car votre enfant traîne pour la énième fois?

Des situations que nous connaissons tous!

Les enfants naissent malheureusement sans notice d'emploi. Malgré la multitude de moments merveilleux en tant que parents, l'éducation des enfants reste souvent un défi.

Triple P, le programme de l'éducation positive (« Positive Parenting Program »), traite les défis journaliers de l'éducation des enfants avec le but d'encourager son développement à travers une communication appropriée et une attention positive.

Triple P, à ce jour un programme reconnu internationalement, a été développé par un groupe de travail autour du professeur Dr. M. Sanders à l'université Queensland en Australie. Fondé sur vingt ans de recherche, il se base jusqu'à aujourd'hui sur les connaissances cliniques et psychologiques actuelles. La structure du programme vous donne la possibilité de recevoir beaucoup d'informations pratiques vous aidant à construire et consolider une relation positive avec votre enfant. De plus vous apprendrez comment favoriser le développement de votre enfant, plus précisément l'acquisition de compétences sociales et communicatives ainsi que la capacité à résoudre des problèmes. Finalement vous recevrez des indications concrètes sur la manière de prévenir des situations difficiles ou/et gérer ces dernières. Le programme Triple P se base sur une multitude d'exemples et d'aides concrètes apportant des changements dans le comportement de votre enfant ainsi que dans votre vie familiale.

Des cours Triple P sont régulièrement proposés aux parents inscrits au SCAP. Ils se composent de quatre séances de deux heures, quatre appels téléphoniques de quinze minutes ainsi qu'une séance de clôture de deux heures après quatre semaines.

Le programme, ainsi que le manuel, coûte 220,00 Euros. Il est possible d'obtenir une réduction des frais sur demande.

Si vous êtes intéressé à participer au programme, n'hésitez pas à contacter un collaborateur du SCAP ou moi-même directement par téléphone.

Cordialement,



Julia Kock
Psychologue dipl.
Tel.: 26 44 48 41