

## Vom SCAP empfohlene Dienstleistungen und Fachleute

### Medizinischer Bereich

Für eine medizinische Diagnose bei Verdacht auf ADS/ADHS und/oder psychomotorische Probleme wenden Sie sich bitte immer zuerst an den Kinderarzt Ihres Kindes. Er oder sie kann Sie an spezialisierte Ärzte verweisen (z. B. [an unsere SCAP-Konsiliarärzte](#)).

### Schulischer Bereich (luxemburgische öffentliche Schulen)

#### Grundschule

Wenn die Schwierigkeiten hauptsächlich im schulischen Umfeld auftreten, suchen Sie das Gespräch mit der Lehrperson Ihres Kindes und mit der Lehrkraft, die an der Schule auf die Betreuung von Schülern mit besonderen Bedürfnissen (I-EBS) spezialisiert ist.

Zweitens kann Ihnen die Inklusionskommission (Commission d'Inclusion - CI) der „[direction de l'enseignement fondamental](#)“ in Ihrer Region bei der Erstellung eines individuellen Betreuungsplans oder einer Intervention durch die „*équipe de soutien des élèves à besoins spécifiques*“ (ESEB) behilflich sein, möglicherweise eine Basisdiagnostik erstellen und/oder eine Betreuung oder Unterstützung im Unterricht vorschlagen.

Auf der Ebene der CI kann die Überweisung an ein [nationales Kompetenzzentrum](#) in Betracht gezogen werden.

#### Sekundarschule

Wenn die Schwierigkeiten hauptsächlich im schulischen Umfeld auftreten, suchen Sie zuerst das Gespräch mit dem Klassenlehrer („*Régent*“) Ihres Kindes.

Zudem kann Ihnen das [SePAS](#) « service psycho-social et d'accompagnement scolaire » der Schule weiter helfen um Hilfestellungen anzubieten oder eine Intervention der « *Equipe de soutien des élèves à besoins spécifiques* » (ESEB) einzuleiten. Die ESEB kann möglicherweise eine Basisdiagnostik erstellen und/oder eine Unterstützung im Unterricht vorschlagen. Die ESEB ist auch die zuständige Stelle um gegebenenfalls eine Orientierung zu einem [nationalen Kompetenzzentrum](#) vorzubereiten.

### Paramedizinischer Bereich

#### Ergotherapie:

- Liste der [selbstständigen Ergotherapeuten](#) in Luxemburg
- Liste der für das „Office National de l'Enfance“ [tätigen Ergotherapeuten](#)

#### Orthophonie:

- Liste der [selbstständigen Orthophonisten](#) in Luxemburg
- Liste der für das „Office National de l'Enfance“ [tätigen Orthophonisten](#).

#### Psychomotorik:

- Liste der [selbstständigen Psychomotoriker](#) in Luxemburg
- Liste der für das „Office National de l'Enfance“ [tätigen Psychomotoriker](#)

### Familie

- [Psychologische, soziale oder erzieherische Unterstützung](#) in der Familie kann Ihnen helfen, Antworten auf die erzieherischen (Vereinbarungen treffen, Regeln aufstellen, konsequent sein) und beziehungsbezogenen (wissen, wie man Zuneigung und Liebe ausdrückt, wissen, wie man Sicherheit und Schutz vermittelt) Bedürfnisse von Kindern oder Jugendlichen zu finden.

Die Familienberatung unterstützt Familien und Jugendliche auch bei der Alltagsorganisation (Versorgung, Betreuung, Struktur und Rituale) und klärt die Aufgaben und Verantwortlichkeiten aller Familienmitglieder. Auf diese Weise kann die Familiensituation verbessert werden, so dass jedes Mitglied seinen Platz in der Familie findet.

- Fühlen Sie sich mit Ihrer Familiensituation überfordert? Sie wollen eine Veränderung, wissen aber nicht, wo Sie anfangen sollen.

Ein [Coordinateur de Projet d'Intervention \(CPI\)](#) kann Ihnen helfen, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Unterstützungsmaßnahmen zu ergreifen.

- Zur Stärkung der Erziehungskompetenz von Eltern empfehlen wir die Kurse der "[Eltereschoul](#)".

- Wie geht man mit einem Kind um, welches Anzeichen von Mediensucht zeigt? Wir empfehlen "[game over](#)".

### **Psychologischer/psychotherapeutischer Bereich**

- [Dienste](#), die psychologische und psychotherapeutische Beratungen anbieten
- Selbstständige Anbieter von [psychologischen, psychoaffektiven, psychotherapeutischen oder psychotraumatologischen](#) Beratungen, die für das „Office National de l'Enfance“ tätig sind.

### **Telefonische Beratung der Eltern:**

-Helpline ONE: **8002-9393** → Psychologische Beratung oder Familienhilfe

-Elterntelefon des Kanner-Jugend-Telefons: **26 64 05 55** → Telefonischer Beratungs- und Informationsdienst

### **In Notfällen:**

Bitte rufen Sie **112** an oder wenden Sie sich an die zuständige Kinderpsychiatrie:

- Kinder bis 12 Jahre: Abteilung für [Kinderpsychiatrie des CHL](#)
- Jugendliche ab 12 Jahren: Abteilung für [Jugendpsychiatrie des HRS](#)
- Jugendpsychiatrie des [CHNP](#)