

Services et professionnels recommandés par le SCAP

Volet médical

Pour un diagnostic médical concernant une suspicion de TDA/H et/ou des problèmes de psychomotricité veuillez toujours d'abord vous adresser au pédiatre de votre enfant. Il pourra vous orienter vers les médecins spécialisés (c.f. nos [médecins consultants du SCAP](#)).

Volet scolaire (écoles luxembourgeoises publiques)

Enseignement fondamental

Si les difficultés se posent surtout dans le cadre scolaire, cherchez l'échange avec l'enseignant de votre enfant et avec l'instituteur spécialisé dans la prise en charge des élèves à besoins spécifiques (I-EBS) de l'école.

Dans un deuxième temps la Commission d'Inclusion (CI) de la [direction de l'enseignement fondamental de votre région](#) peut vous aider à mettre en place un plan de prise en charge individualisé ou une intervention de l'Equipe de soutien des élèves à besoins spécifiques (ESEB) qui peut éventuellement établir un diagnostic de base ou proposer une prise en charge et/ou une assistance en classe.

C'est au niveau de la CI qu'une orientation vers un [centre de compétence](#) national pourra être envisagé.

Enseignement secondaire

Si les difficultés se posent surtout dans le cadre scolaire, cherchez l'échange avec le régent de votre enfant.

Dans un deuxième temps, le [SePAS](#) « service psycho-social et d'accompagnement scolaire » de l'école peut vous aider à mettre en place des mesures d'aide ou une intervention de l'Equipe de soutien des élèves à besoins spécifiques (ESEB). L'ESEB pourra éventuellement établir un diagnostic de base et/ou proposer une assistance en classe. C'est aussi au niveau de l'ESEB qu'une orientation vers un [centre de compétence](#) national pourra être envisagé.

Volet paramédical

Ergothérapie:

- la liste des [ergothérapeutes indépendants](#) au Luxembourg
- la liste des [ergothérapeutes prestataires](#) pour l'Office National de l'Enfance

Orthophonie:

- la liste des [orthophonistes indépendants](#) au Luxembourg
- la liste des [orthophonistes prestataires](#) pour l'Office National de l'Enfance

Psychomotricité:

- la liste des [psychomotriciens indépendants](#) au Luxembourg
- la liste des [psychomotriciens prestataires](#) pour l'Office National de l'Enfance

Volet familial

-Une [assistance psychique, sociale ou éducative en famille](#) peut vous aider à trouver les réponses aux besoins éducatifs (trouver des accords, poser des règles, être conséquent) et relationnels (savoir exprimer de l'affection et de l'amour, savoir transmettre de la sécurité et de la protection) des enfants ou des jeunes.

L'assistance en famille soutient aussi les familles et les jeunes dans leur organisation quotidienne (subvenir aux besoins, soins, structure et rituels) et clarifie les tâches et responsabilités de chacun dans la famille. Ainsi la situation familiale peut être améliorée pour que chaque membre trouve sa place dans la famille.

-Vous vous sentez dépassé par votre situation familiale ? Vous voulez changer cette situation mais vous ne savez pas par où commencer.

Un [Coordinateur de Projet d'Intervention \(CPI\)](#) peut vous aider à mettre en place des mesures d'aides adaptées à vos besoins.

-Pour renforcer les compétences éducatives des parents nous recommandons les cours de ["Eltereschoul"](#)

-Comment gérer un enfant qui montre des signes de dépendance aux médias? Nous recommandons de vous adresser à ["game over"](#)

Volet psychologique/psychothérapeutique

-[services](#) proposant des consultations psychologiques et psychothérapeutiques

-intervenants libéraux en consultation [psychologique, psychoaffective, psychothérapeutique ou psychotraumatologique](#) prestataires de l'Office National de l'Enfance

Consultations parentales par téléphone:

-Helpline ONE: **8002-9393** → conseil psychologique ou soutien familial

-Elterentelefon du Kanner-Jugend-Telefon: **26 64 05 55** → service d'écoute téléphonique, de conseil et d'information

En cas d'urgence:

Veuillez appeler le **112** ou vous diriger à la pédopsychiatrie compétente:

-enfants jusqu'à 12 ans: [service pédopsychiatrie du CHL](#)

-jeunes à partir de 12 ans: [service psychiatrie juvénile des HRS](#)

-psychiatrie juvénile du [CHNP](#)