

Services et professionnels recommandés par le SCAP

Volet médical

Pour un diagnostic médical concernant une suspicion de TDA/H et/ou des problèmes de psychomotricité veuillez toujours d'abord vous adresser au pédiatre de votre enfant. Il pourra vous orienter vers les médecins spécialisés (c.f. [liste des professionnels de Treffpunkt ADHS asbl](#)).

Volet scolaire (écoles luxembourgeoises publiques)

Vous trouvez toutes les informations sur l'inclusion scolaire sur le [site dédié à ce sujet](#).

[Une école pour tous - l'inclusion scolaire au Luxembourg \(inclusion-scolaire.lu\)](#)

Enseignement fondamental

Si les difficultés se posent surtout dans le cadre scolaire, cherchez l'échange avec l'enseignant de votre enfant et avec l'instituteur spécialisé dans la prise en charge des élèves à besoins spécifiques (I-EBS) de l'école.

Dans un deuxième temps la Commission d'Inclusion (CI) de la direction de l'enseignement fondamental de votre région peut vous aider à mettre en place un plan de prise en charge individualisé ou une intervention de l'Equipe de soutien des élèves à besoins spécifiques (ESEB) qui peut éventuellement établir un diagnostic de base ou proposer une prise en charge et/ou une assistance en classe.

C'est au niveau de la CI qu'une orientation vers un centre de compétence national pourra être envisagé.

Enseignement secondaire

Si les difficultés se posent surtout dans le cadre scolaire, cherchez l'échange avec le régent de votre enfant.

Dans un deuxième temps, la commission d'inclusion (CI) du lycée peut vous aider à mettre en place des mesures d'aide ou une intervention de l'Equipe de soutien des élèves à besoins spécifiques (ESEB). L'ESEB pourra éventuellement établir un diagnostic de base et/ou proposer une assistance en classe. C'est aussi au niveau de l'ESEB qu'une orientation vers un centre de compétence national pourra être envisagé.

Volet paramédical

Ergothérapie:

-la liste des [ergothérapeutes indépendants](#) au Luxembourg

-la liste des [ergothérapeutes prestataires](#) pour l'Office National de l'Enfance

Orthophonie:

-la liste des [orthophonistes indépendants](#) au Luxembourg

-la liste des [orthophonistes prestataires](#) pour l'Office National de l'Enfance

Psychomotricité:

- la liste des [psychomotriciens indépendants](#) au Luxembourg
- la liste des [psychomotriciens prestataires](#) pour l'Office National de l'Enfance

Volet familial

-Une [assistance psychique, sociale ou éducative en famille](#) peut vous aider à trouver les réponses aux besoins éducatifs (trouver des accords, poser des règles, être conséquent) et relationnels (savoir exprimer de l'affection et de l'amour, savoir transmettre de la sécurité et de la protection) des enfants ou des jeunes.

L'assistance en famille soutient aussi les familles et les jeunes dans leur organisation quotidienne (subvenir aux besoins, soins, structure et rituels) et clarifie les tâches et responsabilités de chacun dans la famille. Ainsi la situation familiale peut être améliorée pour que chaque membre trouve sa place dans la famille. [Contactez l'office régional de l'ONE de votre région.](#)

-Vous vous sentez dépassé par votre situation familiale ? Vous voulez changer cette situation mais vous ne savez pas par où commencer.

Un [Coordinateur de Projet d'Intervention \(CPI\)](#) peut vous aider à mettre en place des mesures d'aides adaptées à vos besoins. [Contactez l'office régional de l'ONE de votre région.](#)

-Pour renforcer les compétences éducatives des parents nous recommandons les cours de ["Eltereschool"](#)

-Comment gérer un enfant qui montre des signes de dépendance aux médias? Nous recommandons de vous adresser au [ZEV \(Zenter fir exzessiivt Verhalen a Verhalenssucht\)](#) (ZEV)

Volet psychologique/psychothérapeutique

- [services](#) proposant des consultations psychologiques et psychothérapeutiques
- intervenants libéraux en consultation [psychologique, psychoaffective, psychothérapeutique ou psychotraumatologique](#) prestataires de l'Office National de l'Enfance

Consultations parentales par téléphone:

- Helpline ONE: **8002-9393** → conseil psychologique ou soutien familial
- Elterentelefon du Kanner-Jugend-Telefon: **26 64 05 55** → service d'écoute téléphonique, de conseil et d'information

En cas d'urgence:

Veillez appeler le **112** ou vous diriger à la pédopsychiatrie compétente:

- enfants jusqu'à 12 ans: [service pédopsychiatrie du CHL](#)
- jeunes à partir de 12 ans: [service psychiatrie juvénile des HRS](#)
- psychiatrie juvénile du [CHNP](#)

Vom SCAP empfohlene Dienstleistungen und Fachleute

Medizinischer Bereich

Für eine medizinische Diagnose bei Verdacht auf ADS/ADHS und/oder psychomotorische Probleme wenden Sie sich bitte immer zuerst an den Kinderarzt Ihres Kindes. Er oder sie kann Sie an spezialisierte Ärzte verweisen (z. B. [Liste des professionnels des Treffpunkt ADHS asbl](#)).

Schulischer Bereich (luxemburgische öffentliche Schulen)

Alle Informationen zur schulischen Inklusion finden Sie auf der eigens dafür eingerichteten Website. [Une école pour tous - l'inclusion scolaire au Luxembourg \(inclusion-scolaire.lu\)](#)

Grundschule

Wenn die Schwierigkeiten hauptsächlich im schulischen Umfeld auftreten, suchen Sie das Gespräch mit der Lehrperson Ihres Kindes und mit der Lehrkraft, die an der Schule auf die Betreuung von Schülern mit besonderen Bedürfnissen (I-EBS) spezialisiert ist.

Zweitens kann Ihnen die Inklusionskommission (Commission d'Inclusion - CI) der „direction de l'enseignement fondamental“ in Ihrer Region bei der Erstellung eines individuellen Betreuungsplans oder einer Intervention durch die „équipe de soutien des élèves à besoins spécifiques“ (ESEB) behilflich sein, möglicherweise eine Basisdiagnostik erstellen und/oder eine Betreuung oder Unterstützung im Unterricht vorschlagen.

Auf der Ebene der CI kann die Überweisung an ein nationales Kompetenzzentrum in Betracht gezogen werden.

Sekundarschule

Wenn die Schwierigkeiten hauptsächlich im schulischen Umfeld auftreten, suchen Sie zuerst das Gespräch mit dem Klassenlehrer („Régent“) Ihres Kindes.

Zudem kann Ihnen die CI « Inklusionskommission » der Schule weiter helfen um Hilfestellungen anzubieten oder eine Intervention der « Equipe de soutien des élèves à besoins spécifiques » (ESEB) einzuleiten. Die ESEB kann möglicherweise eine Basisdiagnostik erstellen und/oder eine Unterstützung im Unterricht vorschlagen. Die ESEB ist auch die zuständige Stelle um gegebenenfalls eine Orientierung zu einem nationalen Kompetenzzentrum vorzubereiten.

Paramedizinischer Bereich

Ergotherapie:

- Liste der [selbstständigen Ergotherapeuten](#) in Luxemburg
- Liste der für das „Office National de l'Enfance“ [tätigen Ergotherapeuten](#)

Orthophonie:

- Liste der [selbstständigen Orthophonisten](#) in Luxemburg
- Liste der für das „Office National de l'Enfance“ [tätigen Orthophonisten](#).

Psychomotorik:

- Liste der [selbstständigen Psychomotoriker](#) in Luxemburg
- Liste der für das „Office National de l'Enfance“ [tätigen Psychomotoriker](#)

Familie

- Psychologische, soziale oder erzieherische Unterstützung in der Familie kann Ihnen helfen, Antworten auf die erzieherischen (Vereinbarungen treffen, Regeln aufstellen, konsequent sein) und beziehungsbezogenen (wissen, wie man Zuneigung und Liebe ausdrückt, wissen, wie man Sicherheit und Schutz vermittelt) Bedürfnisse von Kindern oder Jugendlichen zu finden.

Die Familienberatung unterstützt Familien und Jugendliche auch bei der Alltagsorganisation (Versorgung, Betreuung, Struktur und Rituale) und klärt die Aufgaben und Verantwortlichkeiten aller Familienmitglieder. Auf diese Weise kann die Familiensituation verbessert werden, so dass jedes Mitglied seinen Platz in der Familie findet. Kontaktieren sie die Regionalstelle des Office National de l'Enfance.

- Fühlen Sie sich mit Ihrer Familiensituation überfordert? Sie wollen eine Veränderung, wissen aber nicht, wo Sie anfangen sollen.

Ein Coordinateur de Projet d'Intervention (CPI) kann Ihnen helfen, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Unterstützungsmaßnahmen zu ergreifen. Kontaktieren sie die Regionalstelle des Office National de l'Enfance.

- Zur Stärkung der Erziehungskompetenz von Eltern empfehlen wir die Kurse der "Eltereschool".

- Wie geht man mit einem Kind um, welches Anzeichen von Mediensucht zeigt? Wir empfehlen ZEV (Zenter fir exzessiivt Verhalen a Verhalenssucht).

Psychologischer/psychotherapeutischer Bereich

- Dienste, die psychologische und psychotherapeutische Beratungen anbieten
 - Selbstständige Anbieter von psychologischen, psychoaffektiven, psychotherapeutischen oder psychotraumatologischen Beratungen, die für das „Office National de l'Enfance“ tätig sind.

Telefonische Beratung der Eltern:

- Helpline ONE: **8002-9393** → Psychologische Beratung oder Familienhilfe

- Elterntelefon des Kanner-Jugend-Telefons: **26 64 05 55** → Telefonischer Beratungs- und Informationsdienst

In Notfällen:

Bitte rufen Sie **112** an oder wenden Sie sich an die zuständige Kinderpsychiatrie:

- Kinder bis 12 Jahre: Abteilung für Kinderpsychiatrie des CHL
- Jugendliche ab 12 Jahren: Abteilung für Jugendpsychiatrie des HRS
- Jugendpsychiatrie des CHNP